

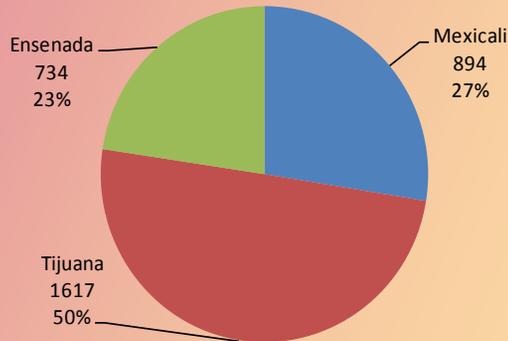


**L**a familia, considerada como eje central en la formación de sentimientos, pensamientos, actitudes, valores y comportamientos de los individuos, se ha visto afectada en su organización y funcionamiento, encontrándose en un proceso obligado de transición, motivado por problemas económicos, políticos, sociales y culturales que fragilizan su estabilidad, obteniendo como resultado la disfuncionalidad en las familias, marcado por notables deficiencias en su interacción y en su capacidad para alcanzar objetivos comunes en un ambiente de relaciones afectivas sanas, afectando en las nuevas relaciones que formen los individuos tanto en el plano personal como laboral.

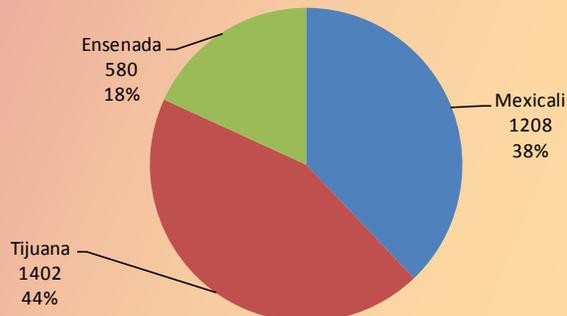
La familia, considerada como eje central en la formación de sentimientos, pensamientos, actitudes, valores y comportamientos de los individuos, se ha visto afectada en su organización y funcionamiento, encontrándose en un proceso obligado de transición, motivado por problemas económicos, políticos, sociales y culturales que fragilizan su estabilidad, obteniendo como resultado la disfuncionalidad en las familias, marcado por notables deficiencias en su interacción y en su capacidad para alcanzar objetivos comunes en un ambiente de relaciones afectivas sanas, afectando en las nuevas relaciones que formen los individuos tanto en el plano personal como laboral.

#### ÍNDICE DE DIVORCIOS EN BAJA CALIFORNIA EN EL AÑO 2011 POR PARTIDO JUDICIAL

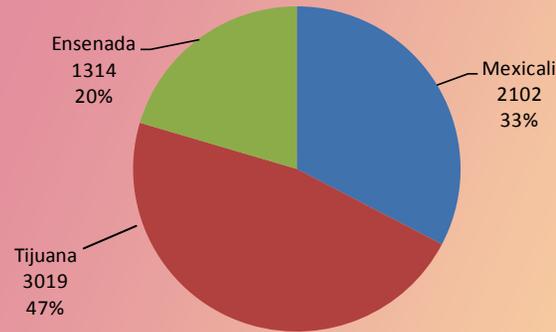
##### Divorcio Voluntario



##### Divorcio Necesario



#### Divorcio Voluntario y Divorcio Necesario



#### COMO AYUDAR A RESOLVER LOS PROBLEMAS DE PAREJA

- 1.- Dedicar un tiempo y un espacio concreto y establecido a la resolución de problemas.
- 2.- Tener actitud para mejorar la relación y considerar que es un problema mutuo que afecta a las dos personas.
- 3.- La colaboración es la esencia de la resolución de problemas.
- 4.- La disposición a cambiar para hacer al otro más feliz es fundamental para tener éxito.
- 5.- No discutir más de un problema a la vez.
- 6.- Practicar ambos la escucha activa resumiendo lo que el otro dice antes de intervenir.
- 7.- Evitar el conflicto siendo neutral y evadir la negatividad o la lucha de poder.



Cada individuo representa un sin número de emociones, actitudes, ideas, valores, creencias y comportamientos que tienen su origen en la familia, la cual constituye la unidad básica de nuestro tejido social y es clave en el desarrollo personal del hombre.

#### ¿QUÉ ES UNA FAMILIA FUNCIONAL?

Una familia puede ser funcional cuando:

- \* Mantiene una comunicación clara y directa, ya que los integrantes de la familia pueden decir lo que sienten y piensan, la expresión de las emociones es la norma.
- \* Da suficiente respaldo físico y emocional en las primeras etapas de su desarrollo.
- \* Otorga suficiente independencia con el fin de fomentar la identidad y la relación positiva con el medio ambiente. (La dependencia fomenta el abuso, sólo cuando hemos logrado la independencia podemos ser interdependientes).
- \* Tiene la capacidad de transformarse, adaptarse a los cambios y los diferentes ciclos en la vida, es capaz de reestructurarse, no es lo mismo ser padre de un niño pequeño que de un adolescente, las reglas deben cambiar.
- \* Permite que los límites en sus subsistemas (pareja, hijos, abuelos- nietos, padres-hijos) sean firmes, pero también suficientemente flexibles.
- \* Impide que los hijos sean participes en los conflictos de la pareja.





*“No espero de ti la perfección, porque te respeto tal como eres, y no pretendo que no falles nunca porque eres, como yo, un ser humano, solo te pido que recuerdes lo mucho que Te Amo.”*

*Autor: Jennifer Nelson Fenwick*



**Dirección de Planeación y Transparencia**  
Calzada de los Presidentes y Prolongación Av. de los  
Pioneros Zona Río Nuevo, No. 1185, Mexicali, B.C.  
Teléfono: 904-5000 Ext. 1751-1755 Fax.1754  
<http://transparencia.pjbc.gob.mx//>  
[transparencia@pjbc.gob.mx](mailto:transparencia@pjbc.gob.mx)



## UNA FAMILIA FUNCIONAL



*“ Por las consecuencias dañinas y duraderas para todas las personas envueltas, es esencial que no se considere primeramente el divorcio, como una opción para resolver los problemas matrimoniales”*

